



## Geräuschängste

Etwa ein Drittel aller Hunde reagiert empfindlich auf laute Geräusche - besonders das Feuerwerk zum Neuen Jahr stellt für viele Hunde eine extreme Stress-Situation dar. Da die Hunde nicht in der Lage sind, zu verstehen, dass die Situation für sie nicht wirklich gefährlich ist und da man als Besitzer kaum Chancen hat, für den Silvester-Abend zu "üben", ist das Problem meistens nicht vollständig zu beheben - allerdings gibt es verschiedene Möglichkeiten, wie man seinem Tier den Jahreswechsel erleichtern kann:

- **Ruhige Umgebung:** das Tier sollte in einen möglichst ruhigen und abgedunkelten Raum gebracht werden, manche Hunde fühlen sich sicherer, wenn sie dabei nicht alleine sind. Es sollte unbedingt vermieden werden, um Mitternacht mit dem Tier auf die Straße zu gehen; vermeiden Sie es jedoch bitte auch, Ihr Tier zu bemitleiden und zu "trösten" - dies versteht es unter Umständen als Zustimmung, durch die das Angstverhalten verstärkt wird.

- **Auto fahren:** manche Hunde fühlen sich im Auto sicher - dort können sie das Feuerwerk auch nicht so gut sehen und hören.

- Gewöhnung mit Hilfe von **Geräusch-CDs:** mit Hilfe von CDs, auf denen u.a. Feuerwerksgeräusche zu hören sind, können Hunde schrittweise an Geräuschreize gewöhnt werden. Während die Geräusch-CD extrem leise abgespielt wird, bekommt der Hund sein Lieblingsleckerchen zu fressen. Über Wochen wird die Lautstärke von Tag zu Tag ganz langsam gesteigert - dabei ist unbedingt zu beachten, dass die CD immer so leise eingestellt sein muss, dass der Hund zu keiner Zeit Angstverhalten zeigt! Die Arbeit mit der Geräusch-CD sollte nur nach Rücksprache mit einem erfahrenen Hundetrainer bzw. dem Tierarzt erfolgen, da es bei Fehlern im Trainingsaufbau zu einer Verstärkung des Angstverhaltens kommen kann!

- Pheromon-Stecker bzw. Halsbänder: **Pheromone** sind Geruchsbotenstoffe, die in der Kommunikation von Tieren untereinander eine wichtige Rolle spielen. Es gibt Halsbänder oder Flacons für die Steckdose, die einen solchen Botenstoff absondern, der von säugenden Hündinnen gebildet wird und der den Stress-Level ihrer Welpen senkt. Pheromon-Stecker und -Halsbänder mit diesem Botenstoff können dazu beitragen, dass der Hund sich insgesamt leichter entspannt. Da sie ihre Wirkung nur recht langsam entfalten, sollten sie am besten schon ab Anfang Dezember eingesetzt werden (sowohl die Halsbänder, als auch die Stecker haben eine Wirkdauer von 4-6 Wochen).

- **Futtermittelergänzungen:** mittlerweile hat man herausgefunden, dass es verschiedene Futtermittelinhaltsstoffe gibt, die einen beruhigenden Effekt auf Tiere haben. Hierzu gehört einerseits die Aminosäure Tryptophan, welche eine Rolle im Serotonin-Haushalt spielt. Ein regelmäßiges Zufüttern von **Tryptophan** kann dazu beitragen, den Stresslevel bei Tieren insgesamt zu senken. Ein weiteres Mittel, welches mit dem Futter gegeben werden kann, ist das Protein **Alpha-Casozepin**. Man hat herausgefunden, dass es im Magen von Säuglingen bei der Verdauung der Muttermilch entsteht und einen beruhigenden, schlaffördernden



# Tierarztpraxis Am Schlagbaum

Effekt hat. Beide Mittel können auch kombiniert gegeben werden, mit der Zufütterung sollte aber ebenfalls spätestens Mitte Dezember begonnen werden, damit bis Silvester eine ausreichende Wirkung aufgebaut werden kann!

- **Bachblüten:** die so genannte "Notfall-" oder "Rescue-"Mischung kann ängstlichen Tieren in Form von Tropfen, Globuli oder Drops eingegeben werden. Sehr ängstlichen Tieren, die vor Stress nicht mehr fressen, können die Tropfen auf die Stirn gerieben werden.

- **Beruhigungsmittel:** in schwerwiegenden Fällen kann die Gabe von Beruhigungsmitteln notwendig sein. Diese Mittel sind verschreibungspflichtig - ihr Tier muss daher unbedingt vorher vom Tierarzt untersucht werden und es muss das individuelle Mittel und die individuelle Dosierung für jedes Tier festgelegt werden.